

Menüplan

(Menüauswahl bitte in den Menüfeldern ankreuzen)

29.12.2025 - 04.01.2026

Besteller / Name: _____

Alle Menüs 11,40 € (ausgenommen Menü 4 - Diabetiker geeignet - 11,70 €) / Wochenende und Feiertage Aufschlag 0,20 € / Portion

	Montag 29.12.2025	Dienstag 30.12.2025	Mittwoch 31.12.2025	Donnerstag 01.01.2026	Freitag 02.01.2026	Samstag 03.01.2026	Sonntag 04.01.2026
Menü 1	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44}	Schnitzel "Fürster-Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43} Die Lieferung erfolgt gekühlt am 30.12.2025!	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis {7,12,33,38,39,42,43,44} Die Lieferung erfolgt gefroren am 30.12.2025!	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln {1,7,12,33,42,44,46}	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen {1,7,10,12,38,42}
Menü 2	Paprika-Rahmbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44}	3 Apfel-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce {1,3,7,31}	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli- Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46} Die Lieferung erfolgt gekühlt am 30.12.2025!	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren {1,7,9,10,31,42,44,46} Die Lieferung erfolgt gefroren am 30.12.2025!	Buntbarschfilet "Primavera" in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,42,43,44}	Frischer Möhreneintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen {9,10,33,38,42,43,44}
Menü 3	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0		 Familien- und Krankenpflege Bochum Für die Menschen, die uns brauchen.
Menü 4	Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	Grünkohlteller mit Kasseler und Mettwürstchen, dazu Salzkartoffeln {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	0 0	0 0	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}		Familien- und Krankenpflege Bochum und Wattenscheid - Menüservice -
Vegetarisch	3 Kartoffelrösti (veg.) mit buntem Gemüse und Käsesauce {1,7,31}	Gemüsebolognese (veg.) Erbsen, Möhren, Porree, Zucchini und Tomaten mit Spaghetti {1,9}	0 0	0 0	Penne in Gorgonzolasauce (veg.) mit Blattspinat und Broccoli {1,7}		Telefon 0234 30796 71 Telefax 0234 30796 67
Kalt	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0		Bestellungen Mo. - Do. 08:00 - 13:00 Uhr Fr. 08:00 - 11:30 Uhr
Salat	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0		

Menüplan KW 1 vom 29.12.2025 - 04.01.2026

KW 1	Menü 1 – silber Klassiker € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 2 – blau Gourmet € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 3 – Salat € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 4 – grün vegetarisch € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 5 – lila Allerlei € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 6 – rot Diabetiker geeignet € 9,55/ Mini € 8,60
Mo 29.12	Kartoffel-Möhren-Lauch- Eintopf mit Hackfleischeinlage Nachtisch kJ: 1613 kcal: 386KH: 39,3 BE: Fett: 22,4 ZS: 13a	Schäschlik-Gulasch mit Nudeln und Salat Nachtisch kJ: 1571 kcal: 376KH: 27,8 BE: Fett: 18,5 ZS: 2,5,7,13a,16,20		Spaghetti "Funghi" * mit Champignonsoße Nachtisch kJ: 2445 kcal: 495KH: 92,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16		Kartoffel-Möhren-Lauch- Eintopf mit Hackfleischeinlage Nachtisch kJ: 1590 kcal: 366KH: 31,6 BE: 3,5 Fett: 20,4 ZS: 13a,
Di 30.12	Hähnchenschnitzel* mit Sauce Bernaise dazu Kartoffeln und Erbsen Nachtisch kJ: 2232 kcal: 533KH: 28,6 BE: Fett: 23,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20	Rinderbraten* in Zwiebel-Sahne-Soße Blumenkohl Kartoffeln Nachtisch kJ: 1465 kcal: 350KH: 32,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,13a,16		Veget. Bolognese* mit Spaghetti Nachtisch kJ: 1914 kcal: 445KH: 65,4 BE: Fett: 26,4 ZS: 7,13a, 16,19		Hähnchenschnitzel mit Sauce Bernaise Kartoffeln und Erbsen Nachtisch kJ: 2215 kcal: 529KH: 26,5 BE: 3,0 Fett: 16,8 ZS: 2,3,,5,10,13a,16,20
Mi 31.12	Hackfleischpfanne mit Paprika und Pilzen Nudeln Nachtisch kJ: 2709 kcal: 647KH: 71,0 BE: Fett: 14,4 ZS: 2,3,5,10,13a,16,20	Frische Bratwurst mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2296 kcal: 549KH: 31,0 BE: Fett: 28,7 ZS: 6,13a,16,		Kaiserschmarrn mit Vanillesoße Nachtisch kJ: 2596 kcal: 620KH: 86,6 BE: Fett: 19,7 ZS: 2,7,10,13a,16		Frische Bratwurst mit Kohlrabi und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2250 kcal: 538KH: 28,5 BE: 2,5 Fett: 21,2 ZS: 6,13a,16
Do 01.01	Hähnchenschnitzel* mit Nudelsalat Nachtisch kJ: 2561 kcal: 615KH: 661,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 2,5,7,10,13 a,16, 19,20			Gemüseschnitte* mit Nudelsalat Nachtisch kJ: 2561 kcal: 615KH: 61,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,19		
Fr 02.01	Pan. Fischfilet* mit Senfsoße Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1946 kcal: 465KH: 26,7 BE: Fett: 35,0 ZS: 7,10,12,13a,16,19	Kohlroulade mit Specksoße dazu Püree Nachtisch kJ: 2479 kcal: 592KH: 26,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 2,3,7,10,13a,16,20		Ged. Gemüse* mit Sauce Hollandaise Nachtisch kJ: 1686 kcal: 403KH: 39,2 BE: Fett: 22,6 ZS: 2,5,10,13a,16		Fischfilet natur* mit Senfsoße mit Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1968 kcal: 448KH: 22,9 BE: 3,0 Fett: 14,5 ZS: 7,12,13a,16,20
Sa 03.01	Bunter Gemüsetopf* mit Geflügelfleischbällchen Nachtisch kJ: 1985 kcal: 421KH: 24,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 6,10,13a,16,19	Mettwurst auf Wirsinggemüse dazu Püree Nachtisch kJ: 2679 kcal: 641KH: 38,9 BE: Fett: 29,4 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20		Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH Telefon: 0234 - 307 96 71 Telefax: 0234 - 307 96 67 www.mahlzeitendienst-bo.de www.fundk-bochum.de Bestelller/Name: <hr/>		Bunter Gemüsetopf mit Geflügelfleischbällchen Nachtisch kJ: 1526 kcal: 348KH: 22,0 BE: 2,0 Fett: 18,0 ZS: 6,10,13a,16,19
So 04.01	Bratwurst mit buntem Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2322 kcal: 526KH: 32,8 BE: Fett: 22,5 ZS: 6,13a,16,	Hähnchengeschnetzeltes* in Käsesahnesoße dazu Spätzle Nachtisch kJ: 2460 kcal: 535KH: 24,5 BE: Fett: 29,3 ZS: 2,3,7,10,,13a,16,20		<p>Bitte beachten Sie, dass wir an den Wochenenden und an Feiertagen einen Aufschlag von 0,20 € berechnen. Bitte kreuzen Sie Ihre Menüauswahl entsprechend an.</p>		Bratwurst mit buntem Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2150 kcal: 514KH: 25,4 BE: 2,5 Fett: 20,6 ZS: ,6,13a,16,20

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jedem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rölkartoffeln vom Hersteller geschwärzt.