

# Menüplan KW 44 vom 26.10.2026 - 04.11.2026

| KW 44       | Menü 1 – silber Klassiker<br>€ 10,55/ Mini € 9,75                                                                                                              | Menü 2 – blau Gourmet<br>€ 10,55/ Mini € 9,75                                                                                                                 | Menü 3 – Salat<br>€ 10,55/ Mini € 9,75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Menü 4 – grün vegetarisch<br>€ 10,55/ Mini € 9,75                                                                                   | Menü 5 – lila Allerlei<br>€ 10,55/ Mini € 9,75                                                                                                                | Menü 6–rot Diabetiker geeignet<br>€ 10,55/ Mini € 9,75                                                                                                           |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>26.10 | <b>Möhreneintopf</b><br>mit Mettwurst<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1272 kcal: 304KH: 20,8 BE: Fett: 38,5<br>ZS: 6,7,13a,16,19,2013a,19                               | <b>Gebr. Hähnchenbrust*</b><br>in Paprikasahnesoße<br>mit Erbsen und Nudeln<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2069 kcal: 495KH: 34,0 BE: Fett: 22,3<br>ZS: 5,7,13a,16,   | <b>Salatplatte *</b><br>mit Nuggets<br>dazu Dressing<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1373 kcal: 328KH: 9,6 BE: 0,0 Fett: 9,6<br>ZS: 1,2,7,13a,16,20,23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Currylinsen*</b><br>mit Kokosmilch<br>und Nudeln<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2675 kcal: 640KH: 55,0 BE: Fett: 20,4<br>ZS: 7,10,13a,16 | <b>Spaghetti *</b><br>mit Tomatensoße<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4<br>ZS: 13a                                                 | <b>Gebr. Hähnchenbrust*</b><br>mit Paprikasoße<br>Erbsen und Nudeln<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2048 kcal: 489KH: 28,8 BE: 3,0 Fett: 20,8<br>ZS: 5,7,13a,16           |
| Di<br>27.10 | <b>Rostbratwurst</b><br>mit herzafter Soße<br>Kohlrabi und<br>Kartoffeln<br>Nachtsch<br>kJ: 2318 kcal: 553KH: 27,4 BE: Fett: 38,2<br>ZS: 6,,13a,16             | <b>Sauerbraten</b><br>mit Nudeln<br>und Apfelmus<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2228 kcal: 503KH: 52,2 BE: Fett: 25,4<br>ZS: 2,3,5,7,13a,16,20                        | <b>Salatplatte*</b><br>mit Hähnchenbrust<br>dazu Dressing<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2010 kcal: 388KH: 11,6 BE: Fett: 9,8<br>ZS: 1,2,7,10,13a,16,200                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Gemüselasagne</b><br>mit Tomatensoße<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2770 kcal: 662KH: 73,0 BE: Fett: 23,5<br>ZS: 2,5,7,10,13a,16,17,22   | <b>Apfelstrudel*</b><br>mit Vanillesoße<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1930 kcal: 461KH: 18,5 BE: Fett: 19,5<br>ZS: 7,10,13a,16                                       | <b>Rostbratwurst</b><br>mit herzhafter Soße<br>Kohlrabi und Kartoffeln<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2122 kcal: 507KH: 23,7 BE: 3,0 Fett: 28,3<br>ZS: 5,7,13a,16        |
| Mi<br>28.10 | <b>Fr. Hackfleisch-Bolognese</b><br>mit Nudeln<br>und Salat<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2160 kcal: 516KH: 58,7 BE: Fett: 22,8<br>ZS: 7,13a,16                       | <b>Spießbraten</b><br>auf Wirsinggemüse<br>und Püree<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2148 kcal: 513KH: 34,4 BE: Fett: 32,0<br>ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20             | <b>Bunter Salat</b><br>mit Schweinebraten<br>und Dressing<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2015 kcal: 482KH: 18,2 BE: Fett: 16,8<br>ZS: 2,5,7,10,13a,16,20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Nudeln*</b><br>mit Tomatensoße<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1458 kcal: 348KH: 38,0 BE: Fett: 29,5<br>ZS: 13a,16                        | <b>Nudelauflauf*</b><br>mit Hähnchenfleisch<br>und Paprika<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2564 kcal: 595KH: 58,8 BE: Fett: 28,8<br>ZS: 1,3,5,10,13a,19                | <b>Hackfleisch Bolognese</b><br>mit Nudeln<br>und Salat<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2127 kcal: 508KH: 37,9 BE: 3,0 Fett: 22,4<br>ZS: 7,13a,16                         |
| Do<br>29.10 | <b>Kohlroulade</b><br>mit Specksoße<br>und Püree<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2479 kcal: 593KH: 52,0 BE: Fett: 29,8<br>ZS: 2,3,5,7,10,13a,16, 20                     | <b>Hühnerfricassee*</b><br>mit Spargel und<br>Champignons<br>dazu Reis<br>Nachtsch<br>kJ: 1892 kcal: 452KH: 34,0 BE: Fett: 32,0<br>ZS: 5,7,13a,16,            | <b>Hirtensalat</b><br>mit Hackbällchen<br>und Schafskäse<br>dazu Dressing<br>Nachtsch<br>kJ: 1243 kcal: 297KH: 14,2 BE: Fett: 16,6<br>ZS: 2,5,7,10,13a,16,20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Bunter Gemüseeintopf*</b><br><br><br>Nachtsch<br>kJ: 1530 kcal: 365KH: 12,2 BE: Fett: 12,8<br>ZS: 13a                            | <b>Frikadelle Puzsta-Art</b><br>mit Bratkartoffeln<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2246 kcal: 468KH: 45,2 BE: Fett: 21,6<br>ZS: 5,13a,16,                              | <b>Hühnerfricassee*</b><br>mit Spargel und Champignons<br>dazu Reis<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1875 kcal: 448KH: 292,0 BE: 3,0 Fett: 19,5<br>ZS: 5,7,10,13a,16,20    |
| Fr<br>30.10 | <b>Pan. Fischfilet*</b><br>mit Dillsoße<br>Gemüse und<br>Salzkartoffeln<br>Nachtsch<br>kJ: 1987 kcal: 475KH: 41,7 BE: Fett: 21,7<br>ZS: 1,7,10,12,13a,16,19,20 | <b>Zwiebel-Senf-Braten</b><br>v. Schwein mit<br>Blumenkohl und<br>Püree<br>Nachtsch<br>kJ: 2208 kcal: 528KH: 35,8 BE: Fett: 25,4<br>ZS: 2,3,4,5,7,10,13,16,20 | <b>1 Frikadelle</b><br>mit Nudelsalat<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2550 kcal: 609KH: 63,0 BE: Fett: 23,0<br>ZS: 1,2,7,10,13a,16,20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Gek. Eier*</b><br>mit Spinat<br>und Püree<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1876 kcal: 448KH: 28,0 BE: Fett: 22,5<br>ZS: 2,5,7,10,13a,16,   | <b>Bauernhackfleischtopf</b><br>mit Paprika,Tomaten<br>Bohnen, Karotten<br>Kartoffeln<br>Nachtsch<br>kJ: 2272 kcal: 542KH: 21,0 BE: Fett: 16,8<br>ZS: 13a, 16 | <b>Zwiebel-Senf-Braten</b><br>v. Schwein mit<br>Blumenkohl<br>und Püree<br>Nachtsch<br>kJ: 2098 kcal: 501KH: 29,8 BE: 3,0 Fett: 17,8<br>ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16, |
| Sa<br>31.10 | <b>Blumenkohl-Eintopf</b><br>mit Frikadelle<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1792 kcal: 428KH: 28,0 BE: Fett: 26,7<br>ZS: 10,13a,16,,20                                  | <b>Putengulasch*</b><br>mit Rosenkohl<br>und Püree<br><br>Nachtsch<br>kJ: 2642 kcal: 632KH: 29,5 BE: Fett: 29,0<br>ZS: 1,2,3,4,5,7,10,13a,16,                 | <div> <div> <b>Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH</b><br/> <b>Telefon: 0234 – 307 96 79</b><br/> <b>Telefax: 0234 – 307 96 67</b><br/><br/> www.mahlzeitendienst-bo.de<br/> www.fundk-bochum.de<br/><br/> <div>Besteller / Name</div> <div></div> <div>Bitte beachten Sie, dass wir an den Wochenenden und an Feiertagen einen Aufschlag von 0,30 € berechnen. Bitte kreuzen Sie ihre Menüauswahl entsprechend an.</div> </div> <div>  </div> </div> |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                               | <b>Blumenkohl-Eintopf</b><br>mit Frikadelle<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1678 kcal: 401KH: 25,5 BE: 2,5 Fett: 24,4<br>ZS: 6,13a,16,19                                  |
| So<br>01.11 | <b>Schnitzel</b><br>"Jäger-Art"<br>mit Mischgemüse<br>und Spätzle<br>Nachtsch<br>kJ: 2581 kcal: 612KH: 33,5 BE: Fett: 26,5<br>ZS: 10,13a,16,20                 | <b>Frische Bratwurst</b><br>mit Rotkohl<br>und Kartoffeln<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1809 kcal: 432KH: 24,5 BE: Fett: 27,5<br>ZS: 1,2,3,4,5,7,10,13a,16           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                               | <b>Frische Bratwurst</b><br>mit Rotkohl<br>und Kartoffeln<br><br>Nachtsch<br>kJ: 1898 kcal: 454KH: 26,7 BE: 3,0 Fett: 20,8<br>ZS: 2,6,7,13a,16,20                |

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekan, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \* = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

Menüplan (Menüauswahl bitte in den Menüfeldern ankreuzen)

Besteller / Name: \_\_\_\_\_

Alle Menüs 11,99 € / Wochenende und Feiertage Aufschlag 0,30 € / Portion

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Vegetarisch

Kalt

Salat

| Montag                                                                                                                                                   | 26.10.2026 | Dienstag                                                                                                                                            | 27.10.2026 | Mittwoch                                                                                                         | 28.10.2026 | Donnerstag                                                                                                                                                        | 29.10.2026 | Freitag                                                                                                                  | 30.10.2026 | Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 31.10.2026 | Sonntag                                                                                         | 01.11.2026 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Leberkäse mit Röstzwiebeln                                                                                                                               |            | Großer Grillteller                                                                                                                                  |            | Kräftige Kartoffelsuppe                                                                                          |            | Schinken-Makkaroni                                                                                                                                                |            | Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel                                                                                    |            | Pfannenfrikadelle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            | Hühnerfrikassee                                                                                 |            |
| dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}                                                                                           |            | Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis {1,3,6,9,10,38,43}                               |            | mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}                                 |            | in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}                                                                                                                |            | gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,10,39}                                                     |            | in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            | mit Gemüsereis {7,12,33,44,46}                                                                  |            |
| Paniertes Hähnchenschnitzel                                                                                                                              |            | 2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen                                                                                                                     |            | Pfeffersteak vom Schwein                                                                                         |            | Gebratene Hähnchenkeule                                                                                                                                           |            | Milchreis Pflaume (veg.)                                                                                                 |            | Ungarisches Gulasch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            | Hubertusbraten                                                                                  |            |
| in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln {1,3,7,33,42,46}                                                          |            | auf einer Karottensauce, dazu Broccoli-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree {1,3,7,42}                                                               |            | in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}                                      |            | in feiner Sauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {7,42,46}                                                                                                          |            | mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott {7}                                                                     |            | mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            | mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43} |            |
| Gebratene Cabanossi                                                                                                                                      |            | Gedünstetes Seehechtfilet                                                                                                                           |            | Spaghetti "Alfredo"                                                                                              |            | Currybratwurst                                                                                                                                                    |            | Djuvecreispfanne                                                                                                         |            | <div><p>Familien- und Krankenpflege Bochum<br/>Für die Menschen, die uns brauchen.</p><p><b>Familien- und Krankenpflege Bochum und Wattenscheid - Menüservice -</b></p><p><b>Telefon 0234 30796 71</b><br/><b>Telefax 0234 30796 67</b></p><p><b>Bestellungen</b><br/><b>Mo. - Do. 08:00 - 13:00 Uhr</b><br/><b>Fr. 08:00 - 11:30 Uhr</b></p></div> |            |                                                                                                 |            |
| mit roter Linsenbolognese, dazu Spaghetti {1,10,33,38,43,44}                                                                                             |            | auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}                                                                               |            | mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46}                                             |            | mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,42,43}                                                                                                           |            | mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse {7,46}                                                              |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                 |            |
| Schnippelbohnen-Eintopf                                                                                                                                  |            | Hähnchenbrustfilet "natur"                                                                                                                          |            | Badisches Rahmgeschnetzeltes                                                                                     |            | Grünkohlteller                                                                                                                                                    |            | Schweinebraten                                                                                                           |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                 |            |
| mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}                                                                                                               |            | in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46}                                                                                      |            | mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,42,43,44}                                                              |            | mit Kasseler und Mettwurstchen, dazu Salzkartoffeln {7,9,10,33,38,39,43,44}                                                                                       |            | in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößen {1,7,10,33,38,42,43,44}                                                   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                 |            |
| Frischkäse-Spinatmaultaschen (veg.)                                                                                                                      |            | Champignon à la Crème (veg.)                                                                                                                        |            | Gefüllte Paprikaschote (veg.)                                                                                    |            | Asiatisches Wok-Gemüse (veg.)                                                                                                                                     |            | Gemüsebolognese (veg.)                                                                                                   |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                 |            |
| in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}                                                                                                                    |            | mit 3 Rösti-Ecken {1,7,9}                                                                                                                           |            | mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}                                                        |            | dazu köstlicher Basmatireis {1,6}                                                                                                                                 |            | Erbsen, Möhren, Porree, Zucchini und Tomaten mit Spaghetti {1}                                                           |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                 |            |
| 2 Hacksteaks                                                                                                                                             |            | Chicken Nuggets                                                                                                                                     |            | 1/2 Forellenfilet                                                                                                |            | Gebratenes Schweinekotelett                                                                                                                                       |            | Griechischer Nudelsalat (veg.)                                                                                           |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                 |            |
| mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,39,43}                                                                                                             |            | mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,39,46}                                                                                   |            | mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,33,39}                              |            | mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}                                                                                                                        |            | mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, dazu Olivenbrot und Tsatsiki {1,7,33,36}                                              |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                 |            |
| Grüner Salatmix                                                                                                                                          |            | Caesar-Salat "Hähnchen"                                                                                                                             |            | Balkan Salat (veg.)                                                                                              |            | Salat "4-Jahreszeiten" (veg.)                                                                                                                                     |            | Fit-Salat                                                                                                                |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                 |            |
| mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46} |            | Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobelem italienischem Hartkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46} |            | mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,10,36} |            | frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,7,9,10,11} |            | bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46} |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                 |            |

(1) Gluten, (2) Krebse, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnuss, (6) Soja, (7) Milch, (8) Schalenfrüchte, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesam, (12) Schwefel, (13) Lupinen, (14) Weichtiere, (31) Farbstoff, (32) Nitritpökelsalz, (33) Antioxidationsmittel, (34) Gelatine, (36) geschwärzt, (37) gewachst, (38) Phosphat, (39) Süßungsmittel, (40) schweinefleischfrei, (41) Wein, (42) Rindfleisch, (43) Schweinefleisch, (44) Konservierungsstoff, (45) Geschmacksverstärker (46) Geflügel



menüService

SCHAUSPIELHAUS BOCHUM

# Pott-Küche

Bodenständig. Herzlich. Authentisch.

RUHR PARK

KW 44

Bitte bestellen Sie nach Möglichkeit stets eine Woche im Voraus. Dies erleichtert dem Küchenchef die Einkaufsplanung.

|                               | <b>Menü 1</b><br>12,99 €                                               | <b>Menü 2</b><br>12,99 €                              | <b>Salat 1</b><br>11,99 €                                                                                                                                                                                                        | <b>Salat 2</b><br>11,99 €                                                                                                                                                                                                      | <b>Salat 3</b><br>11,99 €                                                                                                                                                                                         | <b>Salat 4</b><br>11,99 €                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>26.10.2026   | Hausmacher Sülze<br>mit Rösti-Taler &<br>Remoulade                     | Grünkohleintopf mit<br>frischer<br>Mettwursteinlage   | <b>Salat mit Fetakäse<br/>und Oliven</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing | <b>Salat mit Käse und<br/>Schinken</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing | <b>Salat mit Hähnchen</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing | <b>Salat mit Thunfisch</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing |
| <b>Mittwoch</b><br>28.10.2026 | Hähnchenschnitzel<br>in Rahmsauce mit<br>Broccoli &<br>Kartoffelgratin | Linseneintopf mit<br>geräucherter<br>Mettwursteinlage | <b>Salat mit Fetakäse<br/>und Oliven</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing | <b>Salat mit Käse und<br/>Schinken</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing | <b>Salat mit Hähnchen</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing | <b>Salat mit Thunfisch</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing |
| <b>Freitag</b><br>30.10.2026  | Backfisch mit<br>Kartoffelsalat                                        | Riesenbockwurst<br>mit Kartoffelsalat                 | <b>Salat mit Fetakäse<br/>und Oliven</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing | <b>Salat mit Käse und<br/>Schinken</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing | <b>Salat mit Hähnchen</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing | <b>Salat mit Thunfisch</b><br><input type="checkbox"/> Balsamico-Dressing<br><input type="checkbox"/> Honig-Senf-Dressing<br><input type="checkbox"/> French Dressing<br><input type="checkbox"/> Joghurt-Dressing |

Eine Abteilung der:



Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH / menüService

Telefon: 0234/30796-79

Telefax: 0234/30796-67

[www.mahlzeitendienst-bo.de](http://www.mahlzeitendienst-bo.de)

**Bestellungen**

Mo.-Do. 08:00 bis 11:30 Uhr

Fr. 08:00 bis 10:30 Uhr

**Besteller\*in (Name):**

\_\_\_\_\_