Menüplan KW 47 vom 16.11.2026 - 22.11.2026

KW 47	Menü 1 – silber Klassiker € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 2 – blau Gourmet € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 3 – Salat € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 4 – grün vegetarisch € 10.55/ Mini € 9,75	Menü 5 – lila Allerlei € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 6–rot Diabetiker geeignet € 10,55/ Mini € 9,75
Mo **16.11**	**Schnittbohnen-Eintopf** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 1443 kcal: 345KH: 26,0 BE: Fett: 17,6 ZS: 6,13a,16,	**Schweineroulade** mit Broccoli und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2327 kcal: 556KH: 42,0 BE: Fett: 24,0 ZS: 7,13a,16	**Salatplatte*** mit Hähnchenbrust und Dressing Nachtisch kJ: 1558 kcal: 372KH: 12,4 BE: Fett: 19,5 ZS: 1,2,7.10,13,16,	**Spaghetti Funghi*** mit Pilzsoße Nachtisch kJ: 2445 kcal: 495KH: 92,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16	**Gefüllte Pfannkuchen*** mit Vanillesoße Nachtisch kJ: 1815 kcal: 435KH: 43,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	**Schnittbohnen-Eintopf** mit Bockwurst Nachtisch kJ: 1443 kcal: 345KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 16,0 ZS: 6,13a,16,
Di **17.11**	**Schweineschnitzel in** Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1964 kcal: 469KH: 25,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,6,10,13a,,20	**Fleischkäse** mit Bechamel-Kartoffeln und Kohlrabi Nachtisch kJ: 2486 kcal: 594KH: 38,5 BE: Fett: 20,2 ZS: 2,3,5,7,13a,16	**Salatplatte *** mit Hähnchenschnitzel und Dressing Nachtisch kJ: 1562 kcal: 373KH: 22,0 BE: Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a, 16,17.20	**Bunter Gemüseeintopf*** Nachtisch kJ: 1530 kcal: 366KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a,19,	**Hähnchenragout*** in Tomaten-Sahne-Soße dazu Nudeln Nachtisch kJ: 2771 kcal: 663KH: 68,8 BE: Fett: 15,9 ZS: 7,13a,16	**Schweineschnitzel in** Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1778 kcal: 426KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 15,0 ZS: 1,7,10,13a,16,200
Mi **18.11**	**Hacksteak*** mit Broccoli und Püree Nachtisch kJ: 2365 kcal: 566KH: 27,5 BE: Fett: 32,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,,13a,16,	**Schweinebraten** mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,6,7,13a,16	**Bunter Salat*** mit Schafskäse und Dressing Nachtisch kJ: 1418 kcal: 298KH: 8,5 BE: Fett: 9,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	**Vegetarische Nuggets*** mit Nudeln und Tomatensoße Nachtisch kJ: 2092 kcal: 462KH: 69,0 BE: Fett: 19,8 ZS: 10,13a,16,19,22	**Currywurst** mit Nudeln Nachtisch kJ: 3089 kcal: 740KH: 60,3 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,4,5,6,7,13a,16,20	**Geflügelhacksteak*** mit Broccoli und Püree Nachtisch kJ: 2227 kcal: 533KH: 22,5 BE: 3,0 Fett: 27,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,,13a,16,
Do **19.11**	**Szegediner Gulasch** mit Kartoffeln Nachtisch kJ: 2325 kcal: 522KH: 32,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20	**Frikadelle** mit Champignonsoße dazu Spätzle Nachtisch kJ: 2228 kcal: 532KH: 64,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 5,7,10,13a,16,20	**Gem. Salat** mit Schinkenstreifen und Dressing Nachtisch kJ: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 25,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	**Veg. Spätzlepfanne*** mit verschiedenen Gemüsen und Käsesoße Nachtisch kJ: 2619 kcal: 616KH: 60,6 BE: Fett: 28,4 ZS: 2.5,10,13a,16,19	**Hähnchennuggets*** mit Ketchupsoße dazu Reis und Salat Nachtisch kJ: 3956 kcal: 946KH: 74,0 BE: Fett: 49,0 ZS: 1,2,5,10,11,13a,16,17	**Szegediner Gulasch** mit Kartoffeln Nachtisch kJ: 2268 kcal: 348KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 26,0 ZS: 13a,16,20
Fr **20.11**	**Fischfilet paniert*** mit Kräutersoße Salat und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2451 kcal: 602KH: 37,2 BE: Fett: 27,1 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	**Cordon-bleu** mit Bohnen und Nudeln Nachtisch kJ: 2185 kcal: 522KH: 48,0 BE: Fett: 19,2 ZS: 13a,16	**Schnitzel mit** Kartoffelsalat Nachtisch kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16	**Paprikagemüse*** mit Reis Nachtisch kJ: 2096 kcal: 482KH: 32,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 5,,13a,	**Nudeln "Florentiner-Art"*** mit Hähnchenstreifen in Spinat-Sahnesoße Nachtisch kJ: 1950 kcal: 754KH: 59,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16	**Cordon-bleu** mit Bohnen und Nudeln Nachtisch kJ: 2122 kcal: 507KH: 33,0 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16
Sa **21.11**	**Bunter Weißkohleintopf** mit Mettwurst Nachtisch kJ: 1784 kcal: 426KH: 31,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 6,,13a,19,20	**Hähnchenkeule*** mit Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1972 kcal: 471KH: 33,0 BE: Fett: 26,4 ZS: 13a,16 ,				**Hähnchenkeule*** mit Gemüse und Kartoffeln Nachtisch kJ: 1972 kcal: 471KH: 25,8 BE: 3,5 Fett: 20,0 ZS: ,13a,16,
So **22.11**	**Bratwurst** auf Sauerkraut dazu Püree Nachtisch kJ: 2088 kcal: 499KH: 34,7 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	**Hähnchenschnitzel*** mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2064 kcal: 498KH: 28,5 BE: Fett: 25,4 ZS: 10,13a,16,17				**Hähnchenschnitzel*** mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nachtisch kJ: 2035 kcal: 486KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 22,1 ZS: 13a,10,16,20

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Telefon: 0234 – 307 96 79
Telefax: 0234 – 307 96 67

www.mahlzeitendienst-bo.de
www.fundk-bochum.de

Besteller / Name

Familien- und Krankenpflege Bochum
Für die Menschen, die uns brauchen.

Bitte beachten Sie, dass wir an den Wochenenden und an Feiertagen einen Aufschlag von 0,30 € berechnen. Bitte kreuzen Sie ihre Menüauswahl entsprechend an.

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschweelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekan, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. *= ohne Schweinefleisch

47. Woche

16.11.2026 - 22.11.2026

Menüplan *(Menüauswahl bitte in den Menüfeldern ankreuzen)*

Besteller / Name: _____

Alle Menüs 11,99 € / Wochenende und Feiertage Aufschlag 0,30 € / Portion

	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026	Samstag 21.11.2026	Sonntag 22.11.2026
Menü 1	**2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce** mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	**4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"** auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}	**Feiner Porree-Eintopf** mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen {1,6,7,42}	**Schnitzel "Förster-Art"** in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}	**Gebratenes Fischfilet** in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat {1,4,7,10,12,33,39}	**Gebratenes Hähnchenschnitzel** in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}	**Pfeffer-Hacksteak** in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43,44}
Menü 2	**Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"** in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren {1,7,42,44,46}	**Putenschnitzel "Sauce Provencale"** mit Sommergemüse und Bandnudeln {1,7,42,46}	**Geflügel-Geschnetzeltes** mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,44,46}	**Ratsherrentopf** Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln {3,7,9,10,33,42,43}	**Hähnchenbrustfilet "India"** in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüsereis {7,46}	**5 Königsberger Klopse** in feiner Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43}	**Rindergulasch** mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,42,44}
Menü 3	**Schweinefleisch "süß-sauer"** mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,43,46}	**5 Reibekuchen (veg.)** mit warmem Apfelmus {1,3,33}	**Zarte Kasselerscheiben** in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti {1,7,12,31,33,38,42,43,44}	**Fettuccine "Florentiner Art"** Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce und Blattspinat {1,7,31,42,46}	**Makkaroni "alla Bolognese"** mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und italienischem Hartkäse extra {1,7,42,44}		
Menü 4	**Frischer Grünkohleintopf** mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst {9,10,33,38,39,42,43,44}	**Hackbraten** in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	**Gedünstetes Seehechtfilet** in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	**Milchreis (veg.)** mit eingelegten Sauerkirschen {7}	**Schweinerollbraten** in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {7,10,38,42,43}		
Vegetarisch	**Spaghetti Carbonara (veg.)** mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahne-Sauce, dazu italienischer Hartkäse extra {1,3,7,31,44}	**Buntes Gemüsecurry (veg.)** Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	**Gebackener Hirtenkäse (veg.)** mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}	**Möhreneintopf (veg.)** mit einem kleinen Brötchen {1}	**Kräuterrührei (veg.)** mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7}		
Kalt	**Gebackenes Hähnchenschnitzel** mit ½ Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,8,9,10,33,39,46}	**Heringsstipp "Hausfrauenart"** mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter {1,3,4,6,7,10,33,39}	**8 Party-Geflügelfrikadellen** mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,39,46}	**Gebratenes Schweinekotelett** mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	**3 Cevapcici** mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}		
Salat	**Thunfisch Salat** mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	**Chefsalat** bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,33,38,43,44}	**Wildkräuter Salat (veg.)** Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,10}	**Caesar-Salat "Hähnchen"** Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem italienischem Hartkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46}	**Orientalischer Salat** bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,10,33,46}		

Familien- und Krankenpflege Bochum
Für die Menschen, die uns brauchen.

Familien- und Krankenpflege Bochum und Wattenscheid
- Menüservice -

Telefon 0234 30796 71
Telefax 0234 30796 67

Bestellungen
Mo. - Do. 08:00 - 13:00 Uhr
Fr. 08:00 - 11:30 Uhr

(1) Gluten, (2) Krebse, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnuss, (6) Soja, (7) Milch, (8) Schalenfrüchte, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesam, (12) Schwefel, (13) Lupinen, (14) Weichtiere, (31) Farbstoff, (32) Nitritpökelsalz, (33) Antioxidationsmittel, (34) Gelatine,
(36) geschwärzt, (37) gewachst, (38) Phosphat, (39) Süßungsmittel, (40) schweinefleischfrei, (41) Wein, (42) Rindfleisch, (43) Schweinefleisch, (44) Konservierungsstoff, (45) Geschmacksverstärker (46) Geflügel



menüService

KW 47 Bitte bestellen Sie nach Möglichkeit stets eine Woche im Voraus. Dies erleichtert dem Küchenchef die Einkaufsplanung.

	Menü 1 12,99 €	Menü 2 12,99 €	Salat 1 11,99 €	Salat 2 11,99 €	Salat 3 11,99 €	Salat 4 11,99 €
Montag 16.11.2026	Chicken Wings & Wedges Potatos & Krautsalat	Currywurst & Wedges Potatos & Krautsalat	Salat mit Fetakäse und Oliven ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Käse und Schinken ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Hähnchen ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Thunfisch ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing
Mittwoch 15.11.2026	Champignon-Pfanne mit Speck & Zwiebeln, Knobi-Dip & knackigem Brötchen	Jägerschnitzel mit Champignons & Bratkartoffeln	Salat mit Fetakäse und Oliven ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Käse und Schinken ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Hähnchen ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Thunfisch ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing
Freitag 20.11.2026	Feuriges Chili con Carne mit ofenfrischem Baguette	„Riesen"-Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat	Salat mit Fetakäse und Oliven ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Käse und Schinken ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Hähnchen ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Thunfisch ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing

Eine Abteilung der:
Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH / menüService
Telefon: 0234/30796-79
Telefax: 0234/30796-67
www.mahlzeitendienst-bo.de

Bestellungen
Mo.-Do. 08:00 bis 11:30 Uhr
Fr. 08:00 bis 10:30 Uhr

Besteller*in (Name):