

Menüplan KW 35 vom 25.08.2026 - 30.08.2026

KW 35	Menü 1 – silber Klassiker € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 2 – blau Gourmet € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 3 – Salat € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 4 – grün vegetarisch € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 5 – lila Allerlei € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 6–rot Diabetiker geeignet € 10,55/ Mini € 9,75
Mo 24.08	Linsensuppe mit Bockwurst Nachtsch kJ: 1784 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,6,13a,16	Sauerbratengulasch* mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2324 kcal: 556KH: 50,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 1,2,4,5,7,10,13a,16,20	Bunter Salat* mit Hähnchenbrust Dressing Nachtsch kJ: 1218 kcal: 294KH: 19,3 BE: Fett: 4,2 ZS: 5,7,10,13a,16,20	Gemüse-Pilz-Pfanne* mit Käse-Sahne-Soße und Röstzwiebelpüree Nachtsch kJ: 2232 kcal: 533KH: 75,4 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Nudeln mit* mit Tomatensoße dazu Nuggets Nachtsch kJ: 1942 kcal: 464KH: 45,0 BE: Fett: 24,6 ZS: 7,10,13a,16,17	Linsensuppe mit Bockwurst Nachtsch kJ: 1761 kcal: 408KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 19,4 ZS: 1,6,13a,16,
Di 25.08	Hähnchenschnitzel* mit Currysoße und Erbsen dazu Reis Nachtsch kJ: 2022 kcal: 483KH: 32,4 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,5,7,13a,16,	Mini-Haxe mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nachtsch kJ: 2098 kcal: 543KH: 65,4 BE: Fett: 32,9 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	Schnitzel mit Nudelsalat Nachtsch kJ: 2561 kcal: 615KH: 61,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 1,2,7,10,13a,16,19,20	Spaghetti* in Curryrahmsoße dazu buntes Gemüse Nachtsch kJ: 3456 kcal: 827KH: 122,0 BE: Fett: 25,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Frikadelle mit Speck-Zwiebel-Soße Salat und Püree Nachtsch kJ: 2840 kcal: 679KH: 68,0 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,3,10,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Currysoße und Erbsen dazu Reis Nachtsch kJ: 1986 kcal: 475KH: 27,4 BE: 2,5 Fett: 15,5 ZS: 2,5,13a,16a,
Mi 26.08	Schweineroulade mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2347 kcal: 561KH: 48,2 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,13a,7,16 ,20 ,	Hähnchenbrust* mit Basilikum-Sahnesoße dazu Salat und Spätzle Nachtsch kJ: 2252 kcal: 539KH: 65,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 7,13a,16	Gem. Salat* mit Käse und Dressing Nachtsch kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 15,7 ZS: 1,2,7,10,13a,16,19,20	Spätzle* mit Käsesoße und Salat Nachtsch kJ: 2851 kcal: 681KH: 81,0 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken Nachtsch kJ: 2565 kcal: 613KH: 51,0 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,5,10,13a,16	Schweineroulade mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2283 kcal: 546KH: 37,4 BE: 3,0 Fett: 315,0 ZS: 2,7,13a,16,20
Do 27.08	Mettwurst mit Jägerskohl dazu Röstzwiebelpüree Nachtsch kJ: 2472 kcal: 591KH: 61,0 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,4,5,6,7,13a,16,20	Schnitzel "Puszta-Art" dazu Rösti Nachtsch kJ: 2275 kcal: 652KH: 74,8 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Salatteller* mit Hähnchennuggets und Dressing Nachtsch kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17	Nudeln* mit veg. Bolognese Nachtsch kJ: 2128 kcal: 504KH: 101,6 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16, 22	Hähnchenpfanne* "Madagaskar" mit Nudeln und Salat Nachtsch kJ: 2325 kcal: 556KH: 51,6 BE: Fett: 17,4 ZS: 7,13a,16	Hähnchenpfanne "Madagaskar" mit Nudeln und Salat Nachtsch kJ: 2305 kcal: 551KH: 46,5 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 7,13a,16,
Fr 28.08	Pan. Fischfilet* mit Kräutersoße Salzkartoffeln und Salat Nachtsch kJ: 2243 kcal: 481KH: 51,5 BE: Fett: 14,8 ZS: 7,12,13a,16	Schweinegeschnetzeltes "Berner-Art" mit Nudeln Nachtsch kJ: 2275 kcal: 544KH: 51,2 BE: Fett: 28,0 ZS: 5,7,13a,16,	Gemischter Salat* mit Schafskäse und Dressing Nachtsch kJ: 1960 kcal: 445KH: 22,5 BE: Fett: 17,0 ZS: 1,2,6,7,10,13a,16,20	Bunte Reispfanne* mit Currysoße Nachtsch kJ: 1742 kcal: 416KH: 48,8 BE: Fett: 16,2 ZS: 7,13a,,16,19,	Quarkkeulchen * mit Vanillesoße Nachtsch kJ: 1851 kcal: 442KH: 26,3 BE: Fett: 20,6 ZS: 2,7,10,13a,16,	Fischfilet "natur" mit Kräutersoße Kartoffeln und Salat Nachtsch kJ: 2095 kcal: 444KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 21,4 ZS: 7,12,13a,16
Sa 29.08	Möhren-Eintopf mit Bockwurst Nachtsch kJ: 2228 kcal: 533KH: 22,8 BE: Fett: 26,7 ZS: 6,13a,16,	Frikadelle auf Rosenkohl mit Speck-Rahmsoße und Püree Nachtsch kJ: 2275 kcal: 542KH: 43,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20	Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH Telefon: 0234 – 307 96 79 Telefax: 0234 – 307 96 67 www.mahlzeitendienst-bo.de www.fundk-bochum.de Besteller / Name  Bitte beachten Sie, dass wir an den Wochenenden und an Feiertagen einen Aufschlag von 0,30 € berechnen. Bitte kreuzen Sie ihre Menüauswahl entsprechend an.			Frikadelle auf Rosenkohl mit Speck-Rahmsoße und Püree Nachtsch kJ: 2268 kcal: 542KH: 35,0 BE: 3,0 Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19,20
So 30.08	Hähnchenbrust* mit Mischgemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2194 kcal: 524KH: 27,5 BE: Fett: 21,5 ZS: 7,13a,16,	Schweinegulasch mit Pilzen und Zwiebeln dazu Spätzle Nachtsch kJ: 2220 kcal: 531KH: 36,2 BE: Fett: 27,5 ZS: 7,13a,16,20				Hähnchenbrust* mit Mischgemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2194 kcal: 524KH: 26,3 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 7,13a,16,

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekan, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * = ohne Schweinefleisch

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kalik Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

Alle Menüs 11,99 € / Wochenende und Feiertage Aufschlag 0,30 € / Portion

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Vegetarisch

Kalt

Salat

Montag	24.08.2026	Dienstag	25.08.2026	Mittwoch	26.08.2026	Donnerstag	27.08.2026	Freitag	28.08.2026	Samstag	29.08.2026	Sonntag	30.08.2026
2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce	mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"	auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}	Feiner Porree-Eintopf	mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen {1,6,7,42}	Schnitzel "Förster-Art"	in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}	Gebratenes Fischfilet	in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat {1,4,7,10,12,33,39}	Gebratenes Hähnchenschnitzel	in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}	Pfeffer-Hacksteak	in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43,44}
Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"	in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,42,44,46}	Schweinebraten "Lothringer Art"	in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle {1,3,10,12,33,38,41,42,43,46}	Geflügel-Geschnetzeltes	mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,44,46}	Ratsherrentopf	Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln {3,7,9,10,33,42,43}	Hähnchenbrustfilet "India"	in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüsereis {7,46}	5 Königsberger Klopse	in feiner Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43}	Rindergulasch	mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,42,44}
Albondigas	Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7,9,10,33,39,43,44}	5 Reibekuchen (veg.)	mit warmem Apfelmus {1,3,33}	Zarte Kasseler Scheiben	in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoli röschen und Kartoffelrösti {1,7,12,31,33,38,42,43,44}	Fettuccine "Florentiner Art"	Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce und Blattspinat {1,7,31,42,46}	Makkaroni "alla Bolognese"	mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und italienischem Hartkäse extra {1,7,42,44}	 Familien- und Krankenpflege Bochum Für die Menschen, die uns brauchen. Familien- und Krankenpflege Bochum und Wattenscheid - Menüservice - Telefon 0234 30796 71 Telefax 0234 30796 67 Bestellungen Mo. - Do. 08:00 - 13:00 Uhr Fr. 08:00 - 11:30 Uhr			
Hühnersuppentopf	mit frischer Gemüseeinlage und Reis {9,46}	Gedünstetes Seehechtfilet	in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Pfefferrahmbraten	in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln {6,7,9,10,38,42,43}	Milchreis (veg.)	mit eingelegten Sauerkirschen {7}	Schweinerollbraten	in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {7,10,38,42,43}				
Spaghetti Carbonara (veg.)	mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahne-Sauce, dazu italienischer Hartkäse extra {1,3,7,31,44}	Buntes Gemüsecurry (veg.)	Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	Gebackener Hirtenkäse (veg.)	mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}	Orientalische Rote Linsensuppe (veg.)	mit würzigem Paprikamark, dazu 1 kleines Brötchen {1,33}	Kräuterrührei (veg.)	mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7,9}				
Heringsstipp "Hausfrauenart"	mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter {1,3,4,6,7,10,33,39}	Gebratenes Hähnchenschnitzel	mit Nudelsalat {1,3,10,12,39,46}	Sahnequark mit Schokoraspeln (veg.)	dazu Früchte und Vollkornmüsli Wird in einer Klarsichtschale geliefert! {1,3,6,7,8,33}	Gebratenes Schweinekotelett	mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	3 Cevapcici	mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}				
Thunfisch Salat	mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	Chefsalat	bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,33,38,43,44}	Wildkräuter Salat (veg.)	Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,10}	Caesar-Salat "Hähnchen"	Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobelter italienischer Hartkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46}	Orientalischer Salat	bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,10,33,46}				

(1) Gluten, (2) Krebse, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnuss, (6) Soja, (7) Milch, (8) Schalenfrüchte, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesam, (12) Schwefel, (13) Lupinen, (14) Weichtiere, (31) Farbstoff, (32) Nitritpökelsalz, (33) Antioxidationsmittel, (34) Gelatine, (36) geschwärzt, (37) gewachst, (38) Phosphat, (39) Süßungsmittel, (40) schweinefleischfrei, (41) Wein, (42) Rindfleisch, (43) Schweinefleisch, (44) Konservierungsstoff, (45) Geschmacksverstärker (46) Geflügel



Bitte bestellen Sie nach Möglichkeit stets eine Woche im Voraus. Dies erleichtert dem Küchenchef die Einkaufsplanung.

	Menü 1 12,99 €	Menü 2 12,99 €	Salat 1 11,99 €	Salat 2 11,99 €	Salat 3 11,99 €	Salat 4 11,99 €
Montag 24.08.2026	Hühnerfrikassee mit Reis & Roter Beete	Herzhaftes Wurstgulasch mit Fusilli	Salat mit Fetakäse und Oliven ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Käse und Schinken ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Hähnchen ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Thunfisch ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing
Mittwoch 26.08.2026	Schweineschnitzel mit Sahnesauce, Röstitaler & gemischtem Salat	Hausgemachte Pfannenfrikadelle mit Nudelsalat	Salat mit Fetakäse und Oliven ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Käse und Schinken ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Hähnchen ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Thunfisch ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing
Freitag 28.08.2026	Brathering mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf & Rahmspinat	Salat mit Fetakäse und Oliven ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Käse und Schinken ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Hähnchen ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Thunfisch ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing